

食 品 調 査 票

氏名 _____ 年 _____ 月 _____ 日生まれ

調査日

※給食提供の参考にさせていただきますので、食べたことのある食品に○をつけてください。
 下記にない食品でも、食べたことのある食品があれば、空いてるところに記入してください。

社会福祉法人 育愛会
しらかば保育園

月齢の目安		～6か月 ごっくん	7～8か月 もぐもぐ	9～11か月 かみかみ	12～18か月 ばくばく	幼児食への移行期
糖質	穀類	10倍がゆ (すりつぶし) そうめん うどん 食パン	7倍がゆ (つぶあり・普通) 小麦粉 麩 バターロール	5倍がゆ 3倍がゆ スパゲティ マカロニ	軟飯 ご飯 中華めん (ラーメン・焼きそば) ビーフン ホットケーキミックス (ベーキングパウダー含む)	もち米 シュウマイの皮 餃子の皮 春巻きの皮 ワンタンの皮
	いも類	じゃがいも 片栗粉 さつまいも	さといも		はるさめ	こんにゃく
タンパク質	豆類	豆腐 豆乳	納豆・きな粉 高野豆腐	おから	厚揚げ(生揚げ) 油揚げ	ひよこ豆 あんこ
	魚介類	しらす	タラ 鮭 ツナ(水煮)	サワラ	サバ はんぺん なると	かまぼこ かにフレーク ちくわ さつま揚げ 魚肉ソーセージ 桜えび
	肉類		鶏ささみ	豚ひき肉・鶏ひき肉 鶏むね肉・鶏もも肉	牛肉薄切り ウインナー ハム 豚肉薄切り 合いびき肉 豚レバー	牛ばら肉 豚ばら肉 ベーコン
	卵類		固ゆでの卵黄	固ゆでの卵白		
	乳類		プレーンヨーグルト プロセスチーズ カッテージチーズ	牛乳(調理用) 粉チーズ スキムミルク	牛乳(飲料) 生クリーム	クリームチーズ
脂質	油脂類			サラダ油・バター オリーブオイル	マーガリン ごま油	
	種実類				ごま	
ビタミン類	野菜類	かぶ かぼちゃ ほうれん草 小松菜 キャベツ 人参 大根 玉葱 白菜 トマト ブロッコリー カリフラワー	なす チンゲン菜 菜の花 きゅうり ズッキーニ	いんげん ピーマン パプリカ アスパラ 切干し大根 グリーンピース オクラ もやし レタス	キヌサヤ とうもろこし ねぎ ニラ 水菜 アスパラ菜 ごぼう パセリ しそ れんこん 枝豆 セロリ しょうが かんぴょう えのき しめじ マッシュルーム まいたけ しいたけ	いもがら セリ にんにく エリンギ たけのこ なめこ ぜんまい わらび
	果物	いちご りんご バナナ みかん	洋ナシ 和なし オレンジ すいか	ブドウ	キウイフルーツ いちごジャム さくらんぼ ブルーベリージャム	レーズン ブルーン レモン
	藻類		青のり	ひじき のり わかめ 寒天 とろろ昆布	塩昆布	昆布(刻み・すき)
味付け	だし	昆布	かつお節		コンソメ 中華だし	
	調味料			しょう油 砂糖 みそ 塩	ケチャップ マヨネーズ ソース 料理酒 めんつゆ カレー粉 みりん 酢 こしょう	メープルシロップ カレールウ シチュールウ ハヤシルウ 塩こうじ テンメンジャン
その他	菓子類			【赤ちゃん用】 せんべい 卵ボーロ	【一般用】 せんべい ビスケット	
	飲料		麦茶	ジュース類 (りんご・オレンジ ブドウ・ラフランス トマト)	水道水	
	その他			クリームコーン	ゆかり ホイップクリーム	ゼラチン ココアパウダー

※100%ジュースは、ゼリー用として使用します。