



# 4月 献立表

社会福祉法人 育愛会 しらかば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
<b>1</b> ビスケット ご飯 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 果物 フライドポテト	<b>2</b> せんべい ご飯 鶏肉のチリソース煮 しらす和え すまし汁 果物 クッキー	<b>3</b> 卵ボーロ ご飯 チンジャオロース 春雨サラダ コンソメスープ 果物 りんごゼリー	<b>4</b> ビスケット ご飯 白身魚のつけ焼き 栄養納豆 すまし汁 果物 マーブルケーキ	<b>5</b> せんべい 食パン クリームシチュー コールスローサラダ 果物 五目おにぎり	<b>6</b> 卵ボーロ ご飯 野菜の肉巻き甘辛ソース スパゲティサラダ コンソメスープ 果物 みぞ蒸しパン		
<b>8</b> せんべい ご飯 さわらのかば焼き ひじきの煮物 みそ汁 果物 ジャガ棒	<b>9</b> ビスケット 【手作りお弁当の日】 みそ汁	<b>10</b> せんべい チキンカレー みそ汁 果物 オレンジゼリー	<b>11</b> 卵ボーロ ご飯 白身魚のフライ 蒸し野菜 みそ汁 果物 焼き立てパン	<b>12</b> ビスケット ミートソーススパゲティ キャベツの塩昆布和え コンソメスープ 果物 ゆかりおにぎり	<b>13</b> せんべい ご飯 親子煮 お浸し みそ汁 果物 お麩のスナック		
<b>15</b> ビスケット ご飯 ほっけの塩焼き 炒め煮 みそ汁 果物 お花見三色団子	<b>16</b> せんべい ご飯 豚のしょうが焼き ごま和え みそ汁 果物 すくすくパン	<b>17</b> 卵ボーロ うどん だし巻き卵 おかひじきのかき揚げ 果物 ごま塩おにぎり	<b>18</b> ビスケット ご飯 さばのみそ煮 温野菜サラダ すまし汁 果物 しらすチーズトースト	<b>19</b> せんべい ボークカレー コンソメスープ 果物 ブドウゼリー	<b>20</b> ビスケット ご飯 鶏肉のバーベキューソース焼き ナムル すまし汁 果物 かぼちゃ蒸しパン		
<b>22</b> せんべい ご飯 さばのしょうが煮 納豆和え みそ汁 果物 玉葱ビスコッティ	<b>23</b> ビスケット みそラーメン チキンナゲット 野菜ソテー 果物 わかめおにぎり	<b>24</b> せんべい ご飯 ハンバーグ ツナ和え コンソメスープ 果物 季節のロールケーキ	<b>25</b> ビスケット ご飯 白身魚の菜の花焼き 切昆布の煮物 みそ汁 果物 チーズ蒸しパン	<b>26【子どもの日メニュー】</b> 卵ボーロ アンパンマンプレート から揚げ ブロッコリー スパゲティサラダ みそ汁 果物 プリン	<b>27</b> せんべい ご飯 豚肉のみそ炒め おかか和え すまし汁 果物 ラスク		
<b>29</b> 【昭和の日】	<b>30</b> ビスケット ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 果物 ミルクもち	※午前おやつはレッド、オレンジ、イエロー組に提供します。 ※（ ）はオレンジ、イエロー組になります。 ※午後おやつには牛乳がつかます。 ※食材の都合により変更になる場合がございます。				○以上児 エネルギー：515kcal たんぱく質：21.3g 脂質：16.3g 塩分：2.1g （月平均）	○未満児 エネルギー：472kcal たんぱく質：19.4g 脂質：14.9g 塩分：1.9g （月平均）