

5月 献立表

社会福祉法人 育愛会 しらかば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
○以上児 エネルギー：521kcal たんぱく質：22.0g 脂質：16.0g 塩分：2.1g (月平均)	○未満児 エネルギー：438kcal たんぱく質：17.9g 脂質：13.1g 塩分：1.7g (月平均)	1 ビスケット ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 中華和え すまし汁 果物 ラスク	2 せんべい チキンカレー 中華スープ 果物 オレンジゼリー	3 【憲法記念日】	4 【みどりの日】
6	7	8	9	10	11
【振替休日】	ビスケット ご飯 ほっけの塩焼き 切昆布の煮物 すまし汁 果物 クッキー	せんべい ご飯 マーボー豆腐 ごま風味サラダ 中華スープ 果物 バナナカスタードサンド	ビスケット ご飯 栄養納豆 ジャーマンポテト みそ汁 果物 笹巻き	卵ボーロ 塩ラーメン から揚げ 野菜ソテー 果物 塩昆布おにぎり	せんべい ご飯 豚のしょうが焼き おかか和え みそ汁 果物 チーズ蒸しパン
13	14	15	16	17	18
せんべい ご飯 白身魚のスタミナ焼き 菜の花のソテー みそ汁 果物 焼きメレンゲ	ビスケット 食パン クリームシチュー フレンチサラダ 果物 ゆかりおにぎり	卵ボーロ 【手作りお弁当の日】 すまし汁 ヨーグルトマフィン	せんべい たけのご飯 さばの塩焼き ごま和え すまし汁 果物 ミルクもち	ビスケット ご飯 ミルフィーユカツ ポテトサラダ みそ汁 果物 焼き立てジャムパン	せんべい ご飯 鶏の照り焼き ツナ和え みそ汁 果物 人参ケーキ
20	21	22	23	24	25
ビスケット ご飯 さわらのカレー風味焼き ひじきの煮物 みそ汁 果物 かぼちゃ蒸しパン	せんべい ご飯 豚丼風 和風和え みそ汁 果物 パセリクラッカー	ビスケット ご飯 ハンバーグ ツナサラダ コンソメスープ 果物 五平餅	卵ボーロ ご飯 鮭のチーズ焼き マカロニサラダ 昆布の佃煮 みそ汁 果物 サーターアンダーギー	せんべい ゆかりご飯 鶏の塩こうじ焼き 炒り煮 すまし汁 果物 ブドウゼリー	ビスケット ご飯 肉じゃが お浸し みそ汁 果物 ピザトースト
27	28	29	30	31	
せんべい ご飯 白身魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 果物 お麩のスナック	卵ボーロ ご飯 タンドリーチキン 納豆サラダ すまし汁 果物 ハムとチーズのサンドイッチ	ビスケット ミートソーススパゲティ 温野菜 コンソメスープ 果物 季節のロールケーキ	せんべい ご飯 魚のフライ しらす和え みそ汁 果物 じゃが棒	ビスケット ご飯 スタミナ焼き スパゲティサラダ コンソメスープ 果物 りんごゼリー	

※午前おやつはレッド、オレンジ、イエロー組に提供します。
 ※午後おやつには牛乳がつきます。
 ※食材の都合により変更になる場合がございます。



